



SG VOLKERTSHAUSEN-AACH-EIGELTINGEN

C-Jugend-News

Stand 12.01.2012

Rückrunden-Vorbereitungsprogramm Saison 2011/2012

1. Woche				
Mittwoch	18.01.2012	C-1 Hallentraining (V'hausen)		17.30 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag	20.01.2012	C-2 Hallentraining (V'hausen)		18.00 Uhr - 19.30 Uhr
2. Woche				
Mittwoch	25.01.2012	C-1 Hallentraining (V'hausen)		17.30 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag	27.01.2012	C-2 Hallentraining (V'hausen)		18.00 Uhr - 19.30 Uhr
3. Woche				
Mittwoch	01.02.2012	C-1 Hallentraining (V'hausen)		17.30 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag	03.02.2012	C-2 Hallentraining (V'hausen)		18.00 Uhr - 19.30 Uhr
Samstag	04.02.2012	C-1 Lauftraining in V'hausen (im Freien) anschl. Trainingsspiele Halle		10.30 Uhr - 12.00 Uhr
4. Woche				
Montag	06.02.2012	C-1 Lauf und Spieltraining (V'hausen) alles im Freien mit passender Kleidung !!		18.00 Uhr - 19.30 Uhr
Mittwoch	08.02.2012	C-1 Hallentraining (V'hausen) letztes Training für C-1 in der Halle		17.30 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag	10.02.2012	C-2 Hallentraining (V'hausen)		18.00 Uhr - 19.30 Uhr
SCHULFERIEN von Do. 16.02.2012 – So. 26.02.2012				
13.2 – 21.2.2012 kein Training in der Faschachtswoche wg. Ferien bzw. Hallensperrung				
5. Woche				
Mittwoch	22.02.2012	C-1 Training : Lauf und Spiel (V'hausen)		15.00 Uhr - 16.30 Uhr
Donnerstag	23.02.2012	C-1 Training : Lauf und Spiel (V'hausen)		15.00 Uhr - 16.30 Uhr
Freitag	24.02.2012	C-2 Hallentraining (V'hausen) letztes Training für C-2 in der Halle		18.00 Uhr - 19.30 Uhr
6. Woche				
Montag	27.02.2012	C-1 u. C-2 Training (V'hausen)		18.00 Uhr - 19.30 Uhr
Mittwoch	29.02.2012	C-1 u. C-2 Training (Aach)		18.00 Uhr - 19.30 Uhr
Freitag	02.03.2012	C-1 Training (V'hausen)		18.00 Uhr - 19.30 Uhr
Samstag	03.03.2012	C-1 Training (V'hausen)		10.30 Uhr - 12.00 Uhr
7. Woche				
Montag	05.03.2012	C-1 Training (V'hausen)		18.00 Uhr - 19.30 Uhr
Mittwoch	07.03.2012	C-1 u. C-2 Training (Aach)		18.00 Uhr - 19.30 Uhr
Freitag	09.03.2012	C-2 Training (V'hausen)		18.00 Uhr - 19.30 Uhr
8. Woche				
Montag	12.03.2012	C-1 u. C-2 Training (V'hausen)		18.00 Uhr - 19.30 Uhr
Mittwoch	14.03.2012	C-1 u. C-2 Training (Aach)		18.00 Uhr - 19.30 Uhr
Freitag	16.03.2012	Badespaß für alle (C-1 + C-2) im TUWASS in Tuttlingen (Eintritt frei)		17.30 Uhr - 20.00 Uhr
Samstag	17.03.2012	C-1 Rückrundenstart zuhause gegen Allensbach		12.30 Uhr
Sonntag	18.03.2012	C-2 Rückrundenstart bei ESV Südstern Singen		14.30 Uhr

Gruß das Trainerteam
Gernot/Rocco/Mehdi/Marcel

Änderungen sind möglich, und werden frühzeitig bekannt gegeben – Bitte Email's regelmäßig kontrollieren !!!

Rückfragen/Entschuldigungen für Spieler der

C-1 an Gernot: 0171 / 433 511 5 gernot.geiger@online.de

oder Rocco Pandiscia: 0171 / 672 557 1

C-2 an Mehdi Zarrabi : 0178 / 296 268 0 mehdi-zarrabi@web.de

oder Marcel Reisinger: 0152 / 570 820 81